

## Therapie

Die Therapieangebote der ARDESIA-Therme helfen bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Haut- und rheumatischen Erkrankungen sowie Frauenleiden. Die Therapie erfolgt unter anderem mit Naturmoor in Form von Packungen und Vollbädern. Spüren Sie am eigenen Leib, warum das Moor für seine Heilkraft so bekannt ist.



### Bäder

Medizinisches Vollbad mit Zusatz:

- Kohlensäurebad
- Kräuterbad
- Stangerbad

Alle Leistungen auf Rezept werden auch als Privatleistung angeboten.

### Massagen

- Bindegewebsmassage
- Klassische Massage
- Kolonmassage
- Lymphdrainage
- Periomassage
- Segmentmassage
- Stäbchenmassage
- Unterwassermassage
- Babymassage

### Elektrobehandlung

versch. Stromanwendungen

### Kryotherapie

### Krankengymnastik

- KG trocken
- KG im Bewegungsbad
- KG-Gerät (MIT/MAT)
- KG Kiefergelenk (Dysfunktionen)
- KG nach PNF
- Manuelle Therapie

### Wärmetherapie

- Moorpackungen
- Moorkneten
- Moorvollbad
- Rotlicht

## Kurse

Die Ardesia-Therme bietet verschiedene Kurse im und außerhalb des Wassers an:

Z.B.:	Aquafitness	Bauch, Beine, Po
	Aqua jogging	Nordic Walking
	Aquarückentraining	Rückenschule
	AquaTaiBo	Seniorengymnastik
	Babyschwimmen	Wassergymnastik
	Bambinischwimmen	Wirbelsäulengymnastik

Bitte informieren Sie sich über Inhalte und Zeiten  
Tel.: 036651 3939500 oder [www.ardesia-therme.de](http://www.ardesia-therme.de)

## Cafeteria

Unsere Cafeteria mit Kiosk und Außenterrasse erwartet Sie von 8:00–22:00 Uhr mit vielfältigen Angeboten wie Frühstück, Mittagstisch, Salatbar, Kaffee- und Kuchen, Eisspezialitäten und diversen Getränken.



Alle Angebote werden frisch zubereitet

Lassen Sie sich verwöhnen!

## Öffnungszeiten

Thermalbad	Mo–So	9:00–22:00 Uhr
Saunalandschaft	Mo–So	10:00–22:00 Uhr
Frauensauna	Mi	ab 17:00 Uhr
Physiotherapie	Mo–Fr	7:00–20:00 Uhr
Wellnessbereich	Mo–So	9:00–20:00 Uhr
Terminreservierungen erforderlich		
Cafeteria	Mo–So	8:00–22:00 Uhr



Mit freundlicher Unterstützung von



**ARDESIA-Therme**  
Parkstraße 8 • 07356 Bad Lobenstein  
Tel.: 036651 3939-200/-500  
Fax: 036651 3939-150  
info@ardesia-therme.de  
[www.ardesia-therme.de](http://www.ardesia-therme.de)



## Moor and More



**Moor and More** - erleben Sie im Moorbad Lobenstein die Anwendungen von Naturmoor im Wellness- und Kurbereich.

In unserer **exklusiven Moorsauna** entfaltet sich die Wirkung des Moores bei über 48°C über die Haut und die Atemwege in den gesamten Bewegungsapparat.

Der Klassiker bei rheumatischen Beschwerden ist das **Naturmoorbad** in der Softpackliege. Aber auch Vollbäder in der **Moorwanne** oder Packungen für einzelne Körperteile sind möglich.

Moorsauna Aufpreis	1,00 €
Moorpackung in der Softpackliege (Ganzkörper)	24,00 €
Moorvollbad inkl. Nachruhe	34,00 €
Teil-Moorpackungen für Knie, Arme, Beine und Hände Rücken	10,00 € 15,00 €
Moorkneten	10,00 €

Fragen Sie nach Moorpaketen oder Moorkuren.

## Wellness



### Massagen

(inkl. Zeitgutschrift für Bad und Sauna in Höhe der Behandlungsdauer)

Nackentherapie	15 min	10,00 €
Wellness Rückenmassage	20 min	12,00 €
Crainio-Energy-Massage	20 min	14,00 €
Ganzkörpermassage	60 min	33,00 €
Wellness Rückenmassage inkl. Nachruhe	30 min	14,00 €
Fußmassage inkl. Nachruhe und Fußbad	50 min	30,00 €
Aromaölmassage	30 min	18,00 €
Bürstenmassage	30 min	15,00 €
inkl. 1 Bürste & Nachruhe	30 min	15,00 €
Fußreflexzonenmassage + Fußbad	50 min	25,00 €



### Bäder

Genießen Sie ein Wannenbad mit regenerierenden und stimulierenden Zusatzstoffen zum Entspannen.

Alle Bäder dauern ca. 30 min

Algenbad	20,00 €
Aromaölbäd	20,00 €
Bierbad	20,00 €
Cleopatrabad	20,00 €
Kohlensäurebad	15,00 €
Kräuterbad	15,00 €
Meersalzbad	15,00 €
Milkywaybad	20,00 €
Molkebad	20,00 €
Rosenbad	20,00 €
Liebesbad Aphrodite	20,00 €



### Soft-Pack-Anwendungen

Schwerelos eingebettet in einem angenehm temperierten „Wasserbett“ vergessen Sie auf der Soft-Liege Raum und Zeit.

Das Soft-Pack-System bildet die Basis für Ganzkörperpackungen, wie z.B. Moor, Nachtkerzenöl oder Thalasso und entspannt bzw. entkrampft Ihre Muskulatur. Der gleichmäßige Druck des Wassers erhöht die Aufnahmefähigkeit der Haut um ein 10-faches. Durch Verabreichung reiner, naturbelassener Medien werden mehr Wirkstoffe vom Körper aufgenommen z. B.

### Ganzkörpermoorpackung\*

ca. 30 min. 24,00 €

### Cleopatrapackung\*

ca. 30 min. 22,00 €

### Weintresterpackung\*

ca. 30 min. 20,00 €

### Thalassopackung\*

(Meeressalgenentschlackung besonders für Diätumstellung)

ca. 30 min. 20,00 €

### Nachtkerzenölcremepackung\*

ca. 30 min. 22,00 €

### Rügener Kreide Packung

ca. 30 min. mit Rückfettung 16,00 €

### Rosenblütenpackung\*

ca. 30 min. 22,00 €

### Ziegenbuttercremepackung\*

ca. 30 min. 22,00 €

\*Zusätzlich buchbar mit Rückfettung 4,00 €

Weitere Packungen nach Angebot



Besondere Kur- und Wellnesspakete

entnehmen Sie bitte unseren Sonderflyern oder informieren sich per Telefon 036651 3939-500 bzw. Internet

www.ardesia-therme.de.



# Preise\*\*

Thermalbad	Kinder* (3-14 J.)	Erwachsene	Gruppe (ab 10 Pers.)
1,5 Stunden	3,00 €	6,00 €	5,50 €
Verlängerung (je angefangene 1/2 Stunde)	0,50 €	1,00 €	0,75 €
Tageskarte	6,00 €	13,00 €	11,00 €
<b>Sauna</b>			
2,0 Stunden	4,00 €	8,00 €	7,00 €
Verlängerung (je angefangene 1/2 Stunde)	0,75 €	1,00 €	1,00 €
Tageskarte	9,00 €	15,00 €	13,00 €
<b>Thermalbad &amp; Sauna</b>			
2,0 Stunden	6,00 €	10,00 €	9,00 €
Verlängerung (je angefangene 1/2 Stunde)	1,00 €	1,50 €	1,00 €
Tageskarte	10,00 €	17,00 €	14,00 €
<b>Frühstückstarif</b> 9.00-10.00 Uhr	Verweildauer (Bad) 1,5 h 3,00 €	5,50 €	5,00 €
<b>Feierabendtarif</b> ab 20.00 Uhr	Verweildauer (Bad) 2,0 h 3,00 €	6,00 €	5,50 €

\* Kinder bis 14 J. in Begleitung von Erwachsenen

## Familienkarte

3 Personen, davon mind. 1 Kind je 0,5 Std. Zeitgutschrift, jedes weitere Kind ebenfalls 0,5 Std. Zeitgutschrift

- freier Eintritt für Kinder unter 3 Jahren
- 3 Stunden Bad/Sauna frei für Geburtstagskinder
- Schwerbehinderte

- 50 % Behinderung - 10% Rabatt
- Begleitperson mit Ausweis B 50% Ermäßigung
- Thüringencard

2 Stunden Eintritt Thermalbad frei

## Geldwertkarte

Ermäßigung auf alle Eintritte außer Sonderaktionen

- 50,00 € 3% Ermäßigung
- 100,00 € 5% Ermäßigung
- 200,00 € 7% Ermäßigung

5,00 € Pfand/Karte

# Thermalbad



Tauchen Sie ein in eine einzigartige Wellness-Welt. Die ARDESIA- Therme, ein architektonisches Ensemble aus Glas, Licht und Wasser, erwartet Sie mit zahlreichen Angeboten im Thermalbad, Sauna- und Wellnessbereich oder in der Therapie. Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie die ARDESIA- Therme im Moorbad Lobenstein!

## Angebote Thermalbad

- Großes Thermalbecken (32°C)
- Warmbecken und Whirlpool (37°C)
- Kaltbecken (20°C)
- Außenbecken mit Strömungskanal (33°C)
- Kinderbereich mit Warmbecken und Kleinkinderutsche
- Moderne Solarien
- Bequeme Ruheliegen im Badbereich und auf der Galerie
- Kostenlose Wassergymnastik

## Wasserattraktionen im Innen- und Außenbereich:

- Sprudelliegen mit Massagedüsen
- Nackenduschen
- Wasserfall „Lobensteinquell“
- Luft- und Wassersprudel
- Unterwassermusik (im linken Badbereich)

# Sauna



Der Saunabereich wartet mit einer Fülle von spannenden Angeboten auf Sie. Exklusiv und einzigartig ist hierbei die Moorsauna zu erwähnen, die sich großer Beliebtheit erfreut. Regenerieren auch Sie Körper und Geist in unserer Sauna- und Wellnesslandschaft, eine Oase der Ruhe.

## Jeden Mittwoch

17.00 Uhr Frauensauna



## Angebote Sauna

- Finnische Sauna (90°C)
- Erlebnissauna mit verschiedenen Düften (80°C)
- Biosauna (ca. 60°C)
- Dampfbad (ca. 55°C)
- Tepidarium (ca. 40°C)
- Finnische Außensauna mit Holzlamina (100°C)
- Bewegungsbecken (innen und außen)
- Tauchbecken
- Fußbäder und Kneippgüsse
- Licht- und Aromadusche
- Ruheraum
- Saunagarten
- Solarien
- Saunabar

## Moorsauna

(anstehend von 38° bis 50°C) gegen Aufpreis